

Освітлення у школах

Сучасний клас — це не лише мультимедійна дошка та ергономічні парти. Головним чинником, який прямо впливає на працездатність учнів, є якісне освітлення. Понад 80% інформації дитина сприймає візуально, тому правильне світло в школі — це інвестиція в успішність та здоров'я майбутнього покоління. Тьмяне світло змушує очі перенапружуватися, а непомітне для нас мерехтіння старих ламп викликає головний біль.

Яким має бути світло у сучасній школі, щоб діти вчилися із задоволенням і без шкоди для здоров'я.

Освітлення у школах має бути комбінованим (природним і штучним), рівномірним, безпечним для зору та відповідати санітарним нормам.

В приміщеннях для занять повинні передбачатися світлодіодні та люмінесцентні світильники з пускорегулювальними пристроями з особливо низьким рівнем шуму, регламентованими 14 СР 2205 (згідно ДБН В.2.2-3:2018 "Заклади освіти") для закладів освіти;

- спектр кольоровипромінювання: білий, тепло-білий, природно-білий; світлодіодними лампами з кольоровою температурою 3500-4000 К. Індекс кольоропередачі має бути не менший за 80 %;
- в одному приміщенні слід використовувати лампи одної колірної температури;
- рівні загального штучного освітлення у навчальних приміщеннях закладів загальної середньої освіти - 400-500 лк;
- напрямок світла: штучне та природне (з вікон) світло має падати з лівого боку від учнів;
- для освітлення найбільш віддалених від вікон рядів робочих столів учнів у навчальних приміщеннях слід передбачати окреме включення усіх рядів електроламп;
- лампи, що перегоріли, а також ті, які під час роботи створюють шум, миготіння та стробоскопічний ефект, підлягають заміні.

Засновник (засновники) закладу освіти забезпечує організацію лабораторного контролю рівня освітленості у закладах освіти не рідше двох разів на рік (не менше 4 точок у 3-5 приміщеннях), один з яких проводиться в листопаді чи грудні.

Для забезпечення оптимального природного освітлення навчальних приміщень необхідно мити вікна не менше 2-х разів протягом навчального року.

Для захисту від прямих променів сонця, запобігання перегріву навчальних приміщень вікна повинні бути облаштовані сонцезахисними засобами

(підйомно-поворотні жалюзі, козирки, ролети тощо), які легко очищаються від пилу та миються.

Забороняється розміщувати на підвіконні навчальних приміщень рослини, які перешкоджають доступу прямого сонячного світла.

Несправні, перегорілі люмінесцентні лампи запаковують у захисну промислову гофроупаковку від нових ламп та зберігають у спеціальній тарі - герметично закритих металевих ємностях, контейнерах у спеціально відведених ізольованих технічних приміщеннях, стіни, стеля та підлога яких не межують із навчальними приміщеннями.

Доступ до такого технічного приміщення повинен мати лише спеціально призначений працівник закладу освіти. Вивезення перегорілих люмінесцентних ламп здійснюється відповідно до Правил надання послуг з поводження з побутовими відходами, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 10 грудня 2008 року № 1070 не рідше 2-х разів на рік.

Створення комфортного освітлення в класах — це заміна застарілих ламп на сучасні та безпечні. Це те, що допомагає дітям краще вчитися, а вчителям — проводити цікаві уроки без зайвої втоми.

Вимоги до освітлення у школах регламентовані «Санітарним регламентом для закладів загальної середньої освіти», затвердженим наказом МОЗ України 25.09.2020 №2205.