

Провітрювання у закладах дошкільної освіти: ключ до здорового мікроклімату

Забезпечення належного мікроклімату в закладах дошкільної освіти є однією з базових умов збереження здоров'я дітей. Одним із найефективніших і водночас простих заходів є правильне провітрювання приміщень.

Провітрювання в групових осередках має здійснюватися кожні 1,5–2 години, переважно наскрізним способом – шляхом одночасного відчинення вікон та дверей для створення руху повітря. Такий підхід забезпечує швидке оновлення повітря та зниження концентрації вуглекислого газу, мікроорганізмів і пилу.

Тривалість провітрювання залежить від температури зовнішнього повітря, напрямку вітру та ефективності роботи опалювальної системи.

Загальна тривалість становить не менше 10 хвилин, при цьому його слід завершувати не пізніше ніж за 30 хвилин до повернення дітей у приміщення (групу) або до початку сну.

Основні вимоги до організації провітрювання:

- не допускається провітрювання через туалетні кімнати;
- під час провітрювання необхідно уникати утворення протягів у присутності дітей;
- у теплий період року допускається наскрізне провітрювання, а також однобічна аерація навіть під час сну дітей (за відсутності протягів);
- обов'язковим є провітрювання приміщень до та після денного сну.

Слід пам'ятати, що провітрювання не повинно призводити до переохолодження приміщень. Відповідно до санітарних норм, у кожному приміщенні, де перебувають діти, мають бути встановлені кімнатні термометри. Це дозволяє щоденно контролювати температуру та дотримуватися встановлених норм.

Провітрювання приміщень у закладах дошкільної освіти – це базова, але надзвичайно ефективна умова створення безпечного та здорового середовища для дітей.

Фахівці Держпродспоживслужби в Тернопільській області наголошують, що правильне провітрювання в закладах освіти є основною вимогою для збереження та зміцнення стану здоров'я дітей і запобіганню сонливості та втоми.

Свіже повітря – це простий ресурс, який за умови правильного використання, працює на користь кожної дитини.