

Вимоги до організації прогулянок у закладах дошкільної освіти

Із настанням тепла на вулиці значно зростає тривалість перебування дітей на свіжому повітрі, що є важливою складовою організації освітнього процесу в закладах дошкільної освіти. Прогулянки у цей період сприяють зміцненню імунітету, гармонійному фізичному розвитку, покращенню апетиту та сну дітей, а також є ефективним засобом профілактики захворювань.

Організація прогулянок повинна відповідати вимогам санітарного законодавства та враховувати вікові особливості дітей.

Тривалість та кратність прогулянок

1. Прогулянки організовуються двічі на день:
 - у першій половині дня;
 - у другій половині дня.
2. Загальна тривалість перебування дітей на свіжому повітрі має становити не менше 3,5–4 годин на добу.

Умови проведення прогулянок

Прогулянки проводяться за умови:

- відсутності небезпечних погодних явищ;
- належного самопочуття дітей;
- відповідного одягу дітей до погодних умов (наприклад - влітку під час прогулянок діти повинні мати головні убори).

Скорочення тривалості або скасування прогулянок допускається у разі:

- сильного вітру;
- значного зниження або підвищення температури повітря, зокрема прогулянки на вулиці при температурі повітря нижче -16°C не проводяться;
- опадів, що створюють небезпеку для дітей;
- погіршення стану здоров'я дитини.

Організація діяльності дітей на прогулянці

Під час перебування на свіжому повітрі повинно бути забезпечено:

- достатню рухову активність (ігри, фізичні вправи);
- чергування активної та спокійної діяльності;
- дотримання правил безпеки.

Не допускається:

- перебування дітей без нагляду;
- використання несправного або травмонебезпечного обладнання;
- захаращення території сторонніми предметами.

Вимоги до території

Територія для прогулянок повинна:

- бути чистою, впорядкованою та безпечною;
- регулярно прибиратися;
- не містити небезпечних предметів, отруйних рослин чи сміття;
- мати справне ігрове обладнання.

У літній період важливо забезпечити наявність затінених ділянок для захисту дітей від прямих сонячних променів.

Роль працівників закладу

Працівники закладу дошкільної освіти зобов'язані:

- контролювати стан дітей під час прогулянки;
- забезпечувати дотримання режиму дня;
- організувати безпечну діяльність дітей;
- негайно реагувати у разі виникнення небезпечних ситуацій.

Прогулянки — це не лише елемент режиму дня, а важлива складова здорового розвитку дитини.

Дотримання встановлених вимог до організації перебування дітей на свіжому повітрі є запорукою їхнього фізичного здоров'я, емоційного благополуччя та безпеки.