

Безпечне середовище для гри: основні вимоги до дитячих майданчиків та пісочниць

З приходом тепла території закладів дошкільної освіти (ігрові майданчики) наповнюються дитячим сміхом. Гра на відкритому повітрі є не лише цікавим дозвіллям для дітей, а й важливою складовою їхнього фізичного, емоційного та пізнавального розвитку. Саме під час рухливих ігор у дітей розвиваються увага, координація рухів, дрібна і велика моторика, формується вміння взаємодіяти з однолітками та пізнавати навколишній світ.

Водночас безпека групових майданчиків та пісочниць має надзвичайно важливе значення, адже від належного облаштування території залежить фізичне та психічне здоров'я дітей під час гри.

Дитячі ігрові майданчики не повинні розташовуватися під прямими сонячними променями, але й не у сильному притінку. Тривале перебування на сонці у спекотний період може призвести до перегрівання організму та погіршення самопочуття дітей. Надмірне затінення, своєю чергою, сприяє підвищеній вологості, що також негативно впливає на умови перебування дітей.

Оптимальним покриттям для дитячих майданчиків є дрібний річковий пісок і трава, які допомагають пом'якшити можливі травми під час падіння. Поверхня має бути рівною, чистою та безпечною для пересування дітей.

Площа групових майданчиків повинна відповідати встановленим нормам: для ясельних груп — від 8 м², для дошкільнят — від 7,5 м² на особу. Загалом на одну дитину має припадати не менше 13,5 м² території.

Однією із невід'ємних частин будь-якої ігрової зони є пісочниця. Вона повинна бути обладнана бортиками та засобами захисту від забруднення тваринами – кришками або спеціальними чохлами. На ніч пісочниці необхідно закривати. Перед кожним використанням пісочниці необхідно оглядати на наявність сторонніх предметів (скло, метал, пластик, дерев'яні скалки). Заміну піску необхідно проводити в міру його забруднення, але не рідше одного разу на рік.

Особливу увагу слід приділяти стану ігрового обладнання. Усі конструкції мають бути справними, надійно закріпленими, без гострих кутів, виступаючих частин або отворів, в яких дитина може застрягнути чи травмуватися. Поверхня майданчика повинна бути ударопоглинаючою, щоб знизити ризик травм при падінні (наприклад, пісок, гумове покриття). Усі матеріали повинні бути нетоксичними та відповідати вимогам пожежної безпеки.

Територію закладу необхідно прибирати щоденно, зокрема двічі на день (вранці за 1–2 години до приходу дітей та за потреби протягом дня). Улітку прибирання рекомендується поєднувати з поливом території водою для зменшення запиленості.

Слід пам'ятати про правила безпечної поведінки дітей під час гри. Необхідно стежити, щоб дитина не брала до рота брудні іграшки, пісок чи знайдені на майданчику предмети, а також не облизувати руки, оскільки це є одним із основних шляхів потрапляння збудників кишкових інфекцій до організму.

Регулярний контроль за станом дитячих майданчиків, своєчасне прибирання та дотримання санітарно - гігієнічних вимог допомагають уникнути

травматизму та створити комфортне середовище для розвитку та відпочинку дітей.