

Пластиковий посуд: Більше шкоди чи користі?

Ще якихось надцять років тому одноразовий пластиковий посуд і різноманітна харчова упаковка була у нас рідкістю. У магазинах харчові продукти, наприклад, ковбасу, сири, масло, завертали в щільний папір, зараз же пластикової тари і харчової упаковки така кількість і вона так міцно увійшла до нашого життя, що виникає запитання, а чи безпечна вона для здоров'я і довголіття людини?

Багато людей вважають, що матеріали, з яких виготовляються одноразові упаковки і посуд, нешкідливі для людини, це абсолютно правильно.

Пластиковий посуд поділяють на види залежно від терміну використання (одноразовий чи багаторазовий) та типу матеріалу, який визначає правила безпеки.

1. Види за призначенням:

Одноразовий посуд: тарілки, склянки, виделки, ложки, ножі та соломки для напоїв. Часто використовується для пікніків, у фаст-фудах та для доставки їжі.

Багаторазовий посуд: контейнери для зберігання продуктів (ланч-бокси), глечики, пляшки для води, дитячий посуд та салатники.

Спеціалізована тара: соусники, блістерні упаковки для яєць чи кондитерських виробів, лотки для заморожування.

2. Види за типом пластику (маркування):

На дні виробу зазвичай є трикутник із цифрою та літерним кодом, що вказує на властивості матеріалу:

PET / PETE (1): Поліетилентерефталат. Найчастіше це пляшки для води та соків. **Лише для одноразового використання**, не можна нагрівати.

HDPE / PE-HD (2): Поліетилен високої щільності. Безпечний для харчових продуктів, з нього роблять пляшки для молока, багаторазову тару.

PVC / V (3): Полівінілхлорид. **Небезпечний для їжі**, оскільки може виділяти токсини. Використовується переважно для технічних цілей.

LDPE / PE-LD (4): Поліетилен низької щільності. Гнучкий матеріал для харчової плівки, пакетів та м'яких пляшок.

PP (5): Поліпропілен. **Найбезпечніший для гарячої їжі**. Витримує нагрів до +130°C (можна в мікрохвильовку), але **не підходить для алкоголю**.

PS (6): Полістирол. Твердий і крихкий (одноразові стаканчики, тарілки). Можна використовувати **тільки для холодної їжі**; при нагріванні виділяє токсичний стирол.

OTHER (7): Інші види пластику (наприклад, полікарбонат). Склад важко визначити, тому краще уникати контакту з їжею, якщо немає спеціального маркування.

Важливі знаки безпеки

«Келих і виделка»: Головний символ, що підтверджує придатність виробу для контакту з продуктами харчування.

Знак мікрохвильовки: Дозволяє нагрівати посуд у СВЧ-печі (зазвичай зустрічається на виробах із РР).

Існує думка, що вироби з пластику і полімерних матеріалів можна використовувати неодноразово. Це неправильно. Іншими словами, одноразовий посуд і упаковка тому і називається одноразовою, що використовується один раз. Якщо ви придбали, наприклад, газовану воду в пластиковій пляшці, то по закінченні напою пляшка повинна відправитися у відро для сміття. Не варто використовувати її як посудину для зберігання молока, компоту, квасу і т.д. Висока температура продуктів або повітря, тривалий контакт з харчовими продуктами, ультрафіолетові промені і кисень сприяють "старінню" полімерних матеріалів. Як результат, з них виробляються речовини, шкідливі для організму людини, які переходять в харчові продукти, що зберігаються в такій тарі. Тобто молоко, компот, квас або інші продукти стають токсичними і небезпечними для людини.

Чи придатні поліетиленові пакети для зберігання будь-яких продуктів в холодильнику. Річ у тому, що харчові продукти можна зберігати тільки в призначених для цього пакетах, які стійкі до низьких температур. Багато хто не знає, але в звичайних поліетиленових пакетах при охолодженні до низьких температур теж можуть виділятися токсичні речовини, шкідливі для здоров'я. Отже, якщо ви вирішили заморозити овочі або фрукти, для їх вживання взимку, краще скористатися спеціальною харчовою плівкою, інакше продукти можуть з часом ввібрати небезпечні сполуки і стануть причиною отруєння вашого організму.

Завжди перевіряйте маркування (трикутник із цифрою) на дні посуду, щоб переконатися, що він харчовий і підходить для гарячого чи холодного використання.

Ось, напевно, одні з основних моментів користування пластиковим одноразовим посудом, тарою і упаковкою. При дотриманні всіх правил використання ці товари не принесуть шкоди організму, а навпаки, тільки полегшать ваше життя.

Однак варто нагадати, що в закладах освіти забороняється використання пластикового посуду багаторазового використання.